

**Положение**  
**о режиме занятий учащихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №6»**  
**(МБОУ «Школа №6»)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Школа №6» (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015г. № 81 «Об утверждении Изменений №3 в СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- **Уставом** МБОУ «Школа №6» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение принимается педагогическим советом Школы, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Управляющим советом и утверждается приказом директора Школы.

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся в части учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.4. Целью настоящего Положения являются:

1.4.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно – правовыми документами.

1.4.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

1.5. Положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим занятий учащихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается первого сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за выходным рабочий день.

2.2. Окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания определяются календарным учебным графиком, утверждаемым директором Школы.

2.3. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.4. Продолжительность учебного года:

- 1-е классы - 33 учебные недели;

- 2-8, 10 классы - не менее 34 учебных недель;

- 9, 11 классы - не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.6. Школа работает в режиме:

- 1-4 классы – пятидневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье;

- 5-11 классы – шестидневная рабочая неделя, выходной день – воскресенье.

2.7. Занятия осуществляются в две смены. Обучение 1, 5, выпускных 9, 11 классов осуществляется только в первую смену. Начало занятий в первой смене – 8.00, начало занятий во второй смене – 14.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Продолжительность урока (академического часа) во всех классах, за исключением 1-го класса, 45 минут. Продолжительность перемен между уроками – не менее 10 минут. После 2 и 3 уроков устанавливаются 2 перемены по 20 минут каждая для организации питания учащихся.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- проведение учебных занятий только в первую смену по пятидневной учебной неделе;

- «ступенчатый» режим обучения: (в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.10. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

2.11. Максимальный объем аудиторной недельной нагрузки:

- 1 класс – 21 час при 5-дневной учебной неделе;
- 2-4 классы – 23 часа при 5-пятидневной учебной неделе;
- 5 класс – 32 часа при 6-дневной учебной неделе;
- 6 класс – 33 часа при 6-дневной учебной неделе;
- 7 класс – 35 часов при 6-дневной учебной неделе;
- 8-9 классы – 36 часов при 6-дневной учебной неделе;
- 10-11 классы – 37 часов при 6-дневной учебной неделе.

2.12. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (независимо от продолжительности учебной недели) – не более 10 часов.

2.13. Образовательная учебная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня для учащихся:

- 1-х классов – не больше 4 уроков и один день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2-4 классов – не более 5 уроков;
- 5-7 классов – не более 7 уроков;
- 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов; при этом различные по сложности предметы в течение дня и недели чередуются. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках, 5-11 классов – на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. Во время урока необходимо чередовать различные виды деятельности. Средняя непрерывная продолжительность различных видов деятельности в 1-4 –х классах – 7-10 минут, в 5-11-х классах – 10-15 минут.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 - 3 классах - 1,5 ч.;
- в 4 - 5 классах - 2 ч.;
- в 6 - 8 классах - 2,5 ч.;
- в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.18. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно гигиеническим требованиям таблицы 5 пункта 10 Сан ПиН 2.4.2.2821-10.

2.19. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 – 2 классов – не более 20 минут; для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7 – 11 классов - не более 35 минут.

2.20. Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах – не более 25 минут, в 3-4 классах – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока.

2.21. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемых образовательных программ осуществляется в порядке, установленном локальным нормативным актом Школы.

2.22. Для учащихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать Школу, может быть организовано обучение на дому в порядке, установленном локальным нормативным актом Школы. Основанием для организации обучения на дому являются заключение медицинской организации и в письменной форме обращение родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся.

2.23. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией учащихся, проводимой в порядке, установленном локальным нормативным актом Школы.

2.24. Освоение учащимися 9,11 классов основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией, которая является обязательной и проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

2.25. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится не менее трех учебных занятий физической культурой в неделю (в урочной и внеурочной форме), предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

2.26. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.27. Медицинский работник Школы на основании медицинских справок о состоянии здоровья распределяет учащихся на основную, подготовительную и специальную группы.

2.28. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором Школы.

2.29. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

2.30. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно – тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.31. Школа обеспечивает условия для горячего питания учащихся. Питание осуществляется в специально предусмотренном помещении (школьной столовой) в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором Школы.

2.32. В период каникул согласно распоряжению органов местного самоуправления на базе Школы могут быть организованы оздоровительный лагерь с дневным пребыванием и лагерь труда и отдыха.

### **3. Обязанности участников образовательного процесса**

3.1. Директор Школы обязан контролировать выполнение календарного учебного графика.

3.2. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе обязан равномерно распределять учебную нагрузку в течение учебной недели, составлять расписание уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3. Педагогические работники Школы обязаны выполнять гигиенические требования к режиму занятий на уроке и дозированию домашних заданий.

3.4. Медицинский работник школы обязан на основании медицинских справок о состоянии здоровья распределить учащихся на основную, подготовительную и специальную группы.

3.5. Учащиеся Школы обязаны неукоснительно соблюдать режим занятий.

#### **4. Контроль за соблюдением режима занятий учащихся**

Контроль за соблюдением режима занятий учащихся возлагается на директора Школы и заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

#### **5. Срок действия настоящего Положения**

Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения его приказом директора Школы и действует до момента вступления в силу новой редакции настоящего Положения.